

¿Quieres saber más?

Si quieres saber más sobre el
vaper y los efectos nocivos que
tiene en tu salud física y mental,
infórmate en 28sabores.com

Campaña de sensibilización
contra el vaper

Tfno información adicciones
900 210 994

Más humo que cabeza

Sandía helada ✓✓

Triple mango ✓✓

Menta ✓✓

Limonada rosa ✓✓

Arándanos ✓✓

Piña colada ✓✓

28 sabores
0 neuronas



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Salud y Servicios Sociales



No te engañes: Hay mucho más que sabores en tu vaper.

Las estrategias que te enganchan a la nicotina son sofisticadas y el vaper, con sus supuestos sabores inofensivos, representa la puerta de entrada más rápida a la dependencia.

Estos son algunos de los químicos que tiene tu vaper:

- ~~Sabor a Caramelo~~ · **Diacetilo**, un químico que se usa para dar sabor y que **puede dañar permanentemente tus vías respiratorias**.
- ~~Sabor a Frutos Rojos~~ · **Formaldehído**, es un químico que se forma al calentar el líquido de vapeo y que **irrita tus pulmones y aumenta el riesgo de cáncer**.
- ~~Sabor a Vainilla~~ · **Metales pesados (plomo o níquel)**, partículas que se liberan de la bobina de calentamiento del vaper y que, al ser inhaladas, **te pueden causar problemas respiratorios y neurológicos**.

Si crees que vapear es más sano que el tabaco, es que ya te ha afectado al cerebro

El vaper y los químicos que contiene **no sólo afectan a tus pulmones y vías respiratorias, también a tu salud mental**.

A lo mejor ya tienes algunos de estos síntomas:

Aumenta la ansiedad: La nicotina genera dependencia. La "sensación de calma" al vapear es solo el alivio temporal de la abstinencia, creando un ciclo de ansiedad constante.

Estrés y dependencia: Vapear puede generar un estrés añadido por la necesidad de consumir, afectando tu bienestar emocional y tu capacidad para gestionar el día a día sin el dispositivo.

No necesitas vapear para encajar o sentirte aceptado. Tu autonomía y tu salud son lo más importante.